

# CHODEC JAROSLAV PRŮCKNER POKOŘIL VE FRANCII REKORD

LEGENDÁRNÍ ŠESTIDENNÍ ZÁVOD ve francouzském městečku Privas, které se nachází v tamních horách, si ani letos nenechal ujít známý mladoboleslavský ultrachodec Jaroslav Průckner, který pravidelně boduje i v anketě Boleslavského deníku Sportovec Mladoboleslavska. A jak se zde jednašedesátiletému sportovci dařilo? Na startu se sešlo 37 chodců a 105 běžců. Boleslavský chodec si dobře rozložil síly a výborným výkonem zvláště v poslední den závodu vybojoval velmi cenné 7. místo mezi chodci. To ale není všechno, vzdálenost 524 kilometrů 275 metrů totiž zároveň znamená o více než tři kilometry překonaný stávající český rekord v kategorii nad 60 let. Záležitost, o které v Boleslavském deníku v květnu žertoval, se stala skutečností. "Ten výkon je o to cennější, že jsem tam byl sám, bez doprovodu a v těch obrovských vedrech jsem musel téměř každý kilometr zastavovat na občerstvení. Dokonce jsem si během závodu stihl i třikrát vyprat ponožky," vzpomíná na ne vždy právě lehké chvíle. V absolutním pořadí včetně běžců obsadil 36. místo. Co se týká jednotlivých porcí, které dokázal zdotat, první den ušel 109 kilometrů, pak tempo zvolnil a pohyboval se kolem osmdesáti kilometrů denně, poslední den pak přidal závěrečných 96 kilometrů. Jaroslav Průckner se už před nějakým časem svěřil, že chůzi považuje za nejpřirozenější sport. „Musím říci, že mě u ní nic netrápí, kdežto při běhu mě za chvíli začnou bolet kolena. Nejdůležitější je nebát se. Mé výkony nejsou ani tak o trénování, ale o odvaze a vůli. Vytrvalostní chůze je především o hlavě," řekl tehdy. Foto: Archiv Jaroslava Průckner

