

6 días marcha

Los 6 días es la prueba de [marcha](#) más larga del programa atlético. Se disputó por primera vez a finales del siglo [XIX](#).¹

Índice

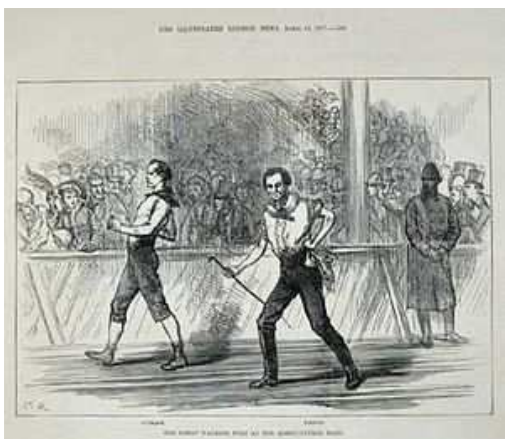
- [1 Origen e historia](#)
 - [1.1 Weston contra O'Leary](#)
 - [1.2 El campeonato mundial de 1879](#)
 - [1.2.1 Los participantes](#)
 - [1.2.2 Los resultados](#)
 - [1.3 El récord de George Littlewood](#)
- [2 Los 6 días en la actualidad](#)
 - [2.1 El récord de John Dowling: 741,212 km](#)
- [3 Ranking mundial](#)
 - [3.1 Masculino](#)
 - [3.2 Femenino](#)
- [4 Progresión del récord mundial](#)
 - [4.1 Masculino](#)
 - [4.2 Femenino](#)
- [5 Récor ds nacionales](#)
 - [5.1 Masculinos](#)
 - [5.2 Femeninos](#)
- [6 Referencias](#)
- [7 Enlaces externos](#)

Origen e historia

El origen de la prueba hay que buscarlo en los intentos en solitario de [Edward Payson Weston](#) (en [inglés](#)) de recorrer 500 millas (804 km) en menos de seis días, período máximo de tiempo que una persona podía dedicarse a una actividad sin quebrantar el precepto dominical. Después de varios fracasos, Weston consiguió su objetivo en el Washington St. Rink de Newark en diciembre de [1874](#). Su tiempo (aunque hay distintas versiones) fue de 5 días 23 horas y 38 minutos. Un total de 6.000 espectadores, entre ellos el alcalde y el jefe de policía, estuvieron presentes.

Al año siguiente, en el mes de septiembre, otro andarín, Daniel O'Leary intentaba emular a Weston en el West Rink de [Chicago](#). No consiguió batir la marca de Weston (de hecho, sobrepasó el límite en once horas) pero con ello consiguió forzar un enfrentamiento entre ambos.

Weston contra O'Leary



Edward Payson Weston (derecha) y Daniel O'Leary en su enfrentamiento de 1877 en el Agricultural Hall de Londres

La primera competición de marcha de seis días se celebró en Chicago del 15 al 20 de noviembre de 1875. Aunque Weston se mostró en principio muy reacio a aceptar el reto, acusando a su rival de estar todavía "muy verde", acabó cediendo ante la presión popular. La pista, de poco más de 200 metros, se dividió en dos paralelas, de manera que Weston y O'Leary no se encontrasen jamás codo con codo. Weston caminó por la pista interior y O'Leary por la exterior. Finalmente, tras 144 horas de marcha, se impuso O'Leary, que recorrió 810 km (503 $\frac{1}{8}$ millas) por 726,7 (451 $\frac{4}{7}$ millas) de su rival, lo que le llevó a autoproclamarse "campeón del mundo".

Ambos marchadores disputaron la revancha en [Londres](#) a partir del 2 de abril de 1877.² La prueba se disputó en el [Royal Agricultural Hall](#) y durante los seis días pasaron por el recinto, previo pago de la correspondiente entrada, más de 70.000 espectadores. Cada marchador debía cobrar 500 libras y el ganador llevarse además dos tercios de la recaudación. El vencedor fue de nuevo O'Leary, que esta vez cubrió un total de 836,4 km (casi 520 millas), por 820,7 (510 millas) de Weston.

Como O'Leary seguía autoproclamándose campeón mundial a pesar de haber solo ganado a Weston, [Sir John Astley](#), conocido deportista (era un antiguo sprinter) y miembro del Parlamento, decidió patrocinar un verdadero campeonato del mundo que reuniera a los mejores atletas de larga distancia de ambas orillas del Atlántico. Asimismo, y toda vez que el juzgamiento de la regla del *heel and toe* provocaba algunos problemas -el estilo de Weston era considerado un tanto dudoso-, Astley decidió que las competiciones se disputaran bajo la norma *go as you please*, permitiéndose a los atletas correr durante ellas.³ Esto supuso la práctica desaparición de las pruebas de 6 días exclusivas de marcha, ya que aunque todas ellas siguieron siendo comúnmente conocidas como *walking matches*, muy pocas se celebraron ya bajo la regla del *heel and toe*.

El campeonato mundial de 1879

En mayo de 1879, en el Gilmore's Garden de Nueva York, se disputó lo que los organizadores dieron en llamar *Six Day World Championship*. Para diferenciarlo del Astley Belt que, a modo de campeonato mundial *go as you please*, se había disputado allí mismo dos meses atrás, se estableció que las reglas de esta competición serían las propias de las antiguas *heel and toe*: "no running is to be allowed". La prueba era, pues, de marcha.

El reglamento establecía que los participantes debían pagar 100 dólares a la hora de inscribirse. Si superaban las 425 millas esos 100 dólares les serían devueltos. Y se les entregarían 50 más si superaban las 450. Independientemente de esto, el ganador recibiría un premio de 1.000 dólares, el segundo 750, el tercero 500 y el cuarto 250. Asimismo, el ganador recibiría un cinturón que le reconocería como campeón del mundo y que según los organizadores estaba valorado en otros 1.000 dólares.

Los participantes

Los marchadores inscritos fueron: 1.- Fred Krohne; 2.- A.J. Byrne (Buffalo, NY); 3.- George Guyon (CAN - Chicago IL); 4.- John P. Colston (SWE - Hoboken); 5.- Caleb Washigton (Wilkesbarre, PEN); 6.- Thomas Noden (Brooklyn, NY); 7.- Peter Napoleón Campana (Bridgeport, CON); 8.- T.K. Stark (CON); 9.- John Cotton (Londres, GBR); 10.- J. Rand Kent (BEL); 11.- Joseph Gibbs (Toronto, CAN); 12.- C.F.Forrester (Londres, GBR); 13.- W.H. Davis (Chicago, IL); 14.- Charles Faber (Newark, NY); 15.- Fred Uran; 16.- B. Curran (Chicago, IL). Gibbs y Noden no fueron finalmente de la partida.

A cada uno de los participantes se le asignó y acondicionó un reservado en una zona del recinto libre de los humos provenientes de los cigarrillos de los espectadores. En cada reservado, que estaba separado del contiguo por unas gruesas lonas, se ubicó una cama y los enseres necesarios para la higiene del marchador. El avituallamiento de los marchadores corría de su propia cuenta. El juez principal

(referee) de la competición era William B. Curtis. Los restantes jueces eran miembros del [Harlem Athletic Club](#). La salida se dio a las 00:05 horas del 5 de mayo ante 1.500 espectadores.

Los resultados

P.	Atleta	Nacionalidad	Millas	Km
1	George Guyon	 Canadá	480 ¼	772,890
2	Frederick Krohne	 Estados Unidos	461	742
3	John P. Colston	 Suecia	452 y 1/5	727,5
4	Charles Faber	 Estados Unidos	450 ⅛	724,6
5	Ben Curran	 Estados Unidos	438 ¼	705,1
6	Peter N. Campana	 Estados Unidos	401 ½	645,8
7	W.H. Davis	 Estados Unidos	225	362,1

Clasificaciones parciales:

- A las 24 horas: Guyon 105 millas; Faber 100; Byrne 95; Washington 93,5; Krohne 91; Campana 86; Colston 82; Curran 80; Urann 78; Kent 75; Forrester 67,5; Davis 60. Retirados: Cotton (60) y Stark (52).
- A las 48 horas: Guyon 187 millas; Faber 178; Krohne 172; Campana 165; Washington 161; Curran 159; Colston 150; Kent 142; Forrester 118; Davis 102. Retirados: Byrne (104) y Urann.
- A las 72 horas: Guyon 267 millas; Krohne 254; Faber 250; Campana 236; Colston 226; Curran 224; Washington 213; Kent 211; Davis 152
- A las 96 horas: Guyon 345 millas; Krohne 335; Faber 314; Colston 300; Curran 296; Campana 292; Davis 188.

El récord de George Littlewood

En una prueba de 6 días disputada entre el 6 y el 11 de noviembre de 1882, en [Sheffield \(Inglaterra\)](#), [George Littlewood](#) recorrió fair heel and toe un total de 855,180 km. Se trata de la mejor marca mundial de marcha más antigua todavía vigente.⁴

Los 6 días en la actualidad



John Dowling (IRE), recordman mundial de los 6 días marcha con 741,212 km.

En los últimos tiempos, aunque los Seis Días de carrera se han venido disputando en diferentes lugares del mundo, los de marcha se han celebrado únicamente en Colac (Australia), Nottingham (Gran Bretaña), Antibes (Francia) y Pretoria (Sudáfrica).

La prueba de Nottingham se disputó únicamente en 1983 y en ella John Dowling logró la que está considerada la mejor marca mundial “moderna”, con 741,212 km.⁵

Los [6 días de Colac](#) (en inglés), prueba de "estilo libre" creada en 1984, contó con la presencia de marchadores de manera reconocida a partir de 1996. Hasta 2006, año en que dejó de celebrarse, la mejor marca conseguida por un marchador fue de 622,000 km, a cargo del neocelandés Gerald Manderson en 1999. En la edición de 2004, la australiana [Deborah DeWilliams](#) estableció la plusmarca mundial femenina con 448,170 km.

Entre 2009 y 2012 se disputó una prueba de 6 días con clasificación para marchadores en Antibes (Francia). En las tres ediciones celebradas hasta la fecha, los vencedores han sido Bernardo José Mora (2009 y 2012), Alain Grassi (2010) y Dominique Naumowicz (2011) en categoría masculina, y Simone Niclass (2009), Josiane Pannier (2010), Nicoleta Mizera (2011) y Martina Haussman (2012) Pannier y Mizera establecieron sendos récords del mundo con 556,575 y 616,025 km, respectivamente. En 2013 la prueba se trasladó a la vecina localidad de Le Luc, teniendo como vencedores a Bernardo José Mora y Sylviane Varin. Al año siguiente fue la villa de Privas la que acogió la competición, ahora bajo el sobrenombre de 6 días de Francia. Los vencedores fueron Christian Mauduit y Claudine Anxionnat, que batió el récord mundial.

Entre diciembre de 2012 y enero de 2013 se celebró, en Pretoria, la primera edición de los 6 días de Sudáfrica, prueba que contó también con una diferenciación entre corredores y marchadores.

Los 6 días de Atena distinguieron por primera vez a marchadores de corredores en 2014.

El récord de John Dowling: 741,212 km

John Dowling estableció la mejor marca mundial de los tiempos modernos de los 6 días en Nottingham durante una competición celebrada en pista el mes de agosto de 1983. Los tiempos de paso del marchador irlandés fueron los siguientes:

- 24 horas: 186.000 km; 48 horas: 319.609 km; 72 horas: 427.770 km; 96 horas: 529.786 km; 120: horas: 646.000 km
- 100 km: 11:41:47; 200 km: 28:09:51; 300 km: 45:14:03; 400 km: 65:37:38; 500 km: 90:49:55; 600 km: 113:00:00; 700 km: 134:13:02
- 100 millas: 20:17:30; 200 millas: 48:18:49; 300 millas: 88:19:00; 400 millas: 119:36:35
- Parciales cada 24 horas: 186,000 km – 133,609 km - 108,161 km – 102,016 km – 116,214 km – 95,212 km

Ranking mundial

Masculino



Alain Grassi, poseedor de la segunda mejor marca mundial, durante los 6 días de Antibes de 2011



Nicoletta Mizera (ITA), segunda mejor marca mundial femenina con 616,025 km

Marca	Atleta	Nacionalidad	Lugar	Fecha
741,212 km	John Dowling	 Irlanda	Nottingham	6 de agosto de 1983
710,060 km	Christian Mauduit	 Francia	Privas	25 de octubre de 2014
701,892 km	Alain Grassi	 Francia	Antibes	12 de junio de 2010
665,225 km	Dominique Naumowicz	 Francia	Antibes	11 de junio de 2011
641,773 km	Bernardo José Mora	 España	Antibes	11 de junio de 2011
639,940 km	Christophe Biet	 Francia	Privas	25 de octubre de 2014
622,000 km	Gerald Manderson	 Nueva Zelanda	Colac	20 de noviembre de 1999
581,411 km	Jean Wallaëys	 Francia	Privas	25 de octubre de 2014
581,198 km	Philippe Emoniére	 Francia	Antibes	11 de junio de 2011
580,550 km	Roger Betaille	 Francia	Privas	25 de octubre de 2014
575,354 km	Stéphane Pallé	 Francia	Le Luc	13 de mayo de 2013
575,354 km	Dominique Bert	 Francia	Le Luc	13 de mayo de 2013
543,217 km	Daniel Dalphin	 Francia	Antibes	9 de junio de 2012
541,312 km	Patrick Lailier	 Francia	Antibes	12 de junio de 2010
540,000 km	Peter Waddell	 Australia	Colac	21 de noviembre de 1997
536,153 km	Jaroslav Prückner	 República Checa	Antibes	9 de junio de 2012
532,336 km	Bernabé Rodríguez	 España	Antibes	13 de junio de 2009
531,976 km	Christer Svensson	 Suecia	Antibes	11 de junio de 2011
522,751 km	Thierry Lebrun	 Francia	Antibes	11 de junio de 2011
518,481 km	Pascal Masson	 Francia	Privas	25 de octubre de 2014
517,196 km	Yves Rabreau	 Francia	Le Luc	13 de mayo de 2013
512,822 km	Jean Claude Courcy	 Francia	Antibes	12 de junio de 2010
495,200 km	Norman Morris	 Nueva Zelanda	Colac	21 de noviembre de 1996
493,357 km	Zoltán Czukor	 Hungría	Antibes	12 de junio de 2010
482,539 km	Stan Miskin	 Australia	Colac	22 de noviembre de 2003
481,617 km	Serge Le Maner	 Francia	Antibes	9 de junio de 2012
480,004 km	Dominique Odouard	 Francia	Privas	25 de octubre de 2014
476,662 km	Alain Martinez	 Francia	Antibes	13 de junio de 2009
471,382 km	Frédéric Lescure	 Francia	Antibes	12 de junio de 2010
470,737 km	Jean Michel Bano	 Francia	Le Luc	13 de mayo de 2013
456,429 km	Dominique Eche	 Francia	Privas	25 de octubre de 2014
454,575 km	Parick Pierre	 Francia	Privas	25 de octubre de 2014
415,070 km	Laurent Cornichon	 Francia	Antibes	9 de junio de 2012
405,426 km	Michel Lheritier	 Francia	Antibes	13 de junio de 2009
376,176 km	Santiago Seguí	 España	Antibes	11 de junio de 2011
372,250 km	Patrick Joassard	 Francia	Privas	25 de octubre de 2014
357,348 km	Gwynplaine Hakimniktou	 Líbano	Le Luc	13 de mayo de 2013
355,284 km	Sarel Jacobs	 Sudáfrica	Pretoria	1 de enero de 2013
347,794 km	Bernard Bouliteau	 Francia	Antibes	9 de junio de 2012
330,050 km	Frédéric Boulonne	 Francia	Antibes	11 de junio de 2011

306,800 km	Ron McGregor	 Australia	Antibes	26 de noviembre de 2005
226,385 km	Gerhard Fourie	 Sudáfrica	Pretoria	1 de enero de 2013
218,598 km	Alain Burger	 Francia	Antibes	12 de junio de 2010
204,893 km	William Lubbinge	 Sudáfrica	Pretoria	1 de enero de 2013

Femenino

Marca	Atleta	Nacionalidad	Lugar	Fecha
620,276 km	Claudine Anxionnat	 Francia	Privas	25 de octubre de 2014
616,025 km	Nicoletta Mizera	 Italia	Antibes	11 de junio de 2011
607,724 km	Martina Haussman	 Alemania	Antibes	11 de junio de 2011
571,148 km	Claudie Bizard	 Francia	Privas	25 de octubre de 2014
556,575 km	Josiane Pannier	 Francia	Antibes	11 de junio de 2011
544,692 km	Sylviane Varin	 Francia	Le Luc	13 de mayo de 2013
448,170 km	Deborah De Williams	 Australia	Colac	27 de noviembre de 2004
424,740 km	Simone Blanc	 Francia	Antibes	11 de junio de 2011
422,000 km	Mireille Cormier	 Francia	Atenas	13 de abril de 2014
371,665 km	Jacqueline Delassaux	 Francia	Antibes	12 de junio de 2010
363,706 km	Catherine Dubois D'Enghein	 Francia	Privas	25 de octubre de 2014
354,650 km	Magali Pannier	 Francia	Antibes	11 de junio de 2011
337,269 km	Marie Van Dyk	 Sudáfrica	Pretoria	1 de enero de 2013
267,544 km	Anne Aune	 Francia	Antibes	11 de junio de 2011
267,714 km	Dorothy Van Heerden	 Sudáfrica	Pretoria	1 de enero de 2013
266,184 km	Simone Niclass	 Suiza	Antibes	9 de junio de 2012
226,385 km	Heitie Fourie	 Sudáfrica	Pretoria	1 de enero de 2013
204,893 km	Manette Keyter	 Sudáfrica	Pretoria	1 de enero de 2013

Progresión del récord mundial

Masculino

Marca	Atleta	Nacionalidad	Lugar	Fecha
741,212 km	John Dowling	 Irlanda	Nottingham	6 de agosto de 1983

Femenino







Marca	Atleta	Nacionalidad	Lugar	Fecha
448,170 km	Deborah De Williams	 Australia	Colac	27 de noviembre de 2004
473,972 km	Josiane Pannier	 Francia	Antibes	12 de junio de 2010
616,025 km	Nicoletta Mizera	 Italia	Antibes	11 de junio de 2011
620,276 km	Claudine Anxionnat	 Francia	Privas	25 de octubre de 2014

Récords nacionales

Masculinos

País	Marca	Atleta	Lugar	Fecha
 Irlanda	741,212 km	John Dowling	Nottingham	6 de agosto de 1983
 Francia	701,892 km	Alain Grassi	Antibes	12 de junio de 2010
 España	641,773 km	Bernardo José Mora	Antibes	11 de junio de 2011
 Nueva Zelanda	622,000 km	Gerald Manderson	Colac	20 de noviembre de 1999
 Australia	540,000 km	Peter Waddell	Colac	22 de noviembre de 1997
 República Checa	536,153 km	Jaroslav Prückner	Antibes	9 de junio de 2012
 Suecia	531,976 km	Christer Svensson	Antibes	11 de junio de 2011
 Hungría	493,397 km	Zoltan Czukor	Antibes	12 de junio de 2010
 Líbano	357,348 km	Gwynplaine Hakimniktou	Le Luc	13 de mayo de 2013
 Sudáfrica	355,284 km	Sarel Jacobs	Pretoria	1 de enero de 2013
 Bélgica	258,181 km	Jacques Flament	Antibes	12 de junio de 2010

Femeninos

País	Marca	Atleta	Lugar	Fecha
 Italia	616,025 km	Nicoletta Mizera	Antibes	11 de junio de 2011
 Alemania	607,724 km	Martina Haussman	Antibes	11 de junio de 2011
 Francia	556,575 km	Josiane Pannier	Antibes	11 de junio de 2011
 Australia	448,170 km	Deborah De Williams	Colac	27 de noviembre de 2004
 Sudáfrica	337,269 km	Marie Van Dyk	Pretoria	1 de enero de 2013
 Suiza	266,184 km	Simone Niclass	Antibes	9 de junio de 2012